



WORKSHOP

TEAM -

T TRAINING ZUM E ERFOLGSICHEREN A ACHTSAMEN M MITARBEITENDEN

Mein Name ist Sandra Dietrich. Ich bin Achtsamkeits- und Kommunikations-trainerin. Ich begleite mit meinem Workshop Unternehmen auf dem Weg zu einem achtsamen kommunikativen Team.

Im Workshop lernst du alles an Handwerkszeug für ein sich stärkendes Team.

WAS ERWARTET EUCH

- gemeinsame Visualisierung der Inhalte
- Einführung in die Grundlagen der Achtsamkeit
- Einführung in die Grundlagen der Teamarbeit und -phasen
- Einführung in die Grundlagen von psychologischer Sicherheit
- Spielregeln beim Meeting erarbeiten
- Inhalte durch Übungen erfahren



Sandra Dietrich

Achtsamkeits- und Kommunikationstrainerin

sandra.dietrich.8sam@gmail.com

www.coach8sam.de

0171 1687678